

BOLDO

Nombre Científico : Peumus boldus

Familia : Monimiáceas

Nombre Español : Boldo

Nombre Francés : Boldo

Nombre Ingles : Boldo leaf

Descripción : El boldo es un arbusto originario de Chile que alcanza una altura de 5 a 6 mts. Sus hojas son simples, elípticas, de color verde oscuro en la cara superior y verde claro en el interior. Tiene aroma agradable característico.

Partes de la planta usada : Hojas

Principales componentes : Aceite esencial (2%), alcaloide (Boldina)

Usos : Las hojas de boldo estimulan el funcionamiento del hígado y de la vesícula biliar. Facilita la digestión y la secreción renal.

Formas de uso : Infusiones, aceite esencial, alcaloide.