

## **BOLDO**

**Nombre Científico :** Peumus boldus

**Familia :** Monimiáceas

**Nombre Español :** Boldo

**Nombre Francés :** Boldo

**Nombre Ingles :** Boldo leaf

**Descripción :** El boldo es un arbusto originario de Chile que alcanza una altura de 5 a 6 mts. Sus hojas son simples, elípticas, de color verde oscuro en la cara superior y verde claro en el interior. Tiene aroma agradable característico.

**Partes de la planta usada :** Hojas

**Principales componentes :** Aceite esencial (2%), alcaloide (Boldina)

**Usos :** Las hojas de boldo estimulan el funcionamiento del hígado y de la vesícula biliar. Facilita la digestión y la secreción renal.

**Formas de uso :** Infusiones, aceite esencial, alcaloide.