

## **CHAMBIRA**

### **Uso medicinal**

**Helmintiasis :** Ingerir la pulpa del fruto.

**Reumatismo :** Aplicar el vapor del cocimiento de las hojas.

Otros usos Los frutos son comestibles al natural y son similares a cocos pequeños; de los brotes tiernos se extrae la chonta (palmito). Se comercializa en los mercados locales. La fibra extraída de las hojas se emplea en trabajos de artesanía, hamacas, vestidos, bolsos, cordeles, sogas, esteras, tarrafas, redes, tejidos, siendo un recurso muy importante para los grupos nativos que tienen como actividad principal la venta de artesanías (huitoto y bora).