

MANZANILLA

Nombre Científico : Matricaria chamomilla L.

Familia : Compuestas

Nombre Español : Manzanilla.

Nombres Francés : Camomille

Nombre Inglés : Chamomile Flowers

Descripción : Hierba anual de 20 a 50 cm. de altura. Tallo erguido, lampiño, muy ramificado. Hojas de color verde claro, divididas en finas lacinias. Flores agrupadas en capítulos solitarios y pedunculados, flores blancas y amarillas, florece de mayo a octubre.

Partes de la planta usada : Cabezuelas florales.

Principales componentes : Aceite esencial (azuleno)

Usos : La manzanilla es antiespasmódica, sedante y se utiliza para aliviar casos de calambres de estómago, digestiones pesadas, espasmos gastrointestinales, colitis, inapetencia, fatiga general, menstruaciones dolorosas, neuralgia, asma, fiebres periódicas. En uso externo la manzanilla es un notable sedativo para tratar la conjuntivitis y las inflamaciones de los párpados.

Formas de uso : Infusiones, decocciones, aceite esencial.