

MUÑA

Nombre Científico : Minthostachys mollis

Familia : Labiatae

Nombre Español : Satureja

Descripción : La muña es una planta arbustiva, leñosa que alcanza de 0.80 a 1.20 mts. de altura, frondosa en la parte superior; erecta y pubescente.

Su tallo es ramificado desde la base y posee hojas pequeñas, aserradas.

Sus flores son blancas y se encuentran reunidas en cortos racimos.

Partes de la planta usada : Hojas y Flores.

Principales componentes : Aceite esencial

Usos : La muña es utilizada como infusión por sus propiedades carminativas y estomacales. En la Sierra del Perú es empleada también como condimento, además de ser el método más antiguo de conservación de la papa.

Las hojas de muña también se emplean en la curación de fracturas, luxaciones y tumores ocasionados por golpes.

Formas de uso : Infusiones, condimento, aceite esencial.