

## **PAICO**

### **Datos ambientales**

**Clima :** Zonas tropicales, con alta radiación solar y de moderada a alta humedad relativa, altitudes de hasta 3 000 msnm.

**Suelo :** Se cultiva en suelos arenoso-arcillosos, arcillosos y en várzea alta bien drenada, soportando escasa materia orgánica.

### **Biotopo de poblaciones**

**Naturales :** Habita en laderas peñascosas, suelos no inundables inundable anualmente e inundable sólo en creciente alta, alejada de cuerpos de agua, en chacras cuevas y a campo abierto. Susceptibles a inundaciones prolongadas. Comparte su hábitat con las siguientes especies: Cetico, guaba, caimito, uvilla, cacao, topa, coconilla, cocona, mullaca, taperiba, poma rosa, huito, chontaquiro, cedro, uña de gato, sapo huasca, pijuayo, cordoncillo, chuchuhuasi, castaña, zapote, huamansamana, shapaja, caña agria.

### **Cultivo**

**Epoca de siembra :** Durante todo el año, de preferencia en días sombreados.

**Espaciamiento :** Se recomienda un espaciamiento de 1 m x 0,50 m o 0,75 m x 0,75 m. Distanciamiento entre línea de 0,80 m a 1 m y entre plantas de 0,25 m a 0,30 m.

**Labores de cultivo :** Para el abono, se puede aplicar 2 kg de estiércol de ganado y 1 de gallinaza, 15 días antes de la siembra definitiva. Es recomendable realizar podas de formación.

**Propuesta de asociación de cultivos :** En suelos no inundables puede cultivarse a manera de hortaliza. En restingas, puede establecerse como un componente del estrato bajo de los sistemas de producción de autoconsumo donde suelen estar presentes yuca, maíz, chichayo, verdura y frejol, entre otros.

**Propagación :** Mediante semilla sexual y por división de matas o esquejes. Las semillas demoran 10 días para germinar. Se puede sembrar directamente o por trasplante en terreno definitivo, cuando las plántulas tienen 20 días y hayan alcanzado de 10 cm a 12 cm.

### **Cosecha y conservación del producto**

**Partes aprovechadas :** Hoja y raíz.

**Cosecha :** Se realiza el primer corte a los 80 días de la siembra y posteriormente cada 30 días a 10 ó 12 cm del suelo para facilitar el rebrote.

**Manejo post-cosecha :** Las partes vegetales, después de cosechadas, deben desecarse de preferencia bajo sombra para su conservación.

### **Información complementaria**

**Componentes químicos :** Esta especie contiene principalmente: ascaridol y otros monoterpenos (carenos, limoneno, isolimoneno, timol, P-cimol, cineol, arita-sona, mirceno, A-pineno, A-terpineno, felandreno, quenopodina, histamina, glicol); alcaloides, ácido butírico, salicilato de metilo, saponinas, sesquiterpenos, triterpenos, lípidos, flavonoides (campferol-7-ramno-sidio, ambosidio, quercetina), aminoácidos, ácidos orgánicos (cítrico, málico, vanílico, tartárico, oxálico y succínico), alcanfor, pectina, taninos, terpenos, carveno, anethole (ester fenólico) y santonina.

**Uso medicinal :** Antiemético, antiséptico, contraceptivo, digestivo, diurético, hepatoprotector, acidez, diabetes, diarrea, dismenorrea, espasmos, flatulencia, fracturas y contusiones, helmintiasis, hemorroides, heridas, inflamación de las vías urinarias, pie de atleta, reumatismo.

**Otros usos :** Se emplea como ingredientes en sopas típicas. Las semillas sirven de aderezo en la preparación de frijoladas.

**Distribución geográfica :** Distribuido en las zonas cálidas y templadas de todo el país en la costa, sierra y selva.

**Descripción botánica :** Planta herbácea erecta, perenne o anual, muy ramificada en la base, de 50 a 60 cm de altura pudiendo llegar a 1 m, presenta pubescencia glandular. Hojas numerosas alternas, de color verde oscuro rojizas; las inferiores generalmente ovoides y lanceoladas con bordes dentados o profundamente sinuosas, de 5 a 8 cm de largo y 1 a 3 cm de ancho, peciolo corto, verde claro, nervaduras en forma de pluma; las superiores son más pequeñas, lanceoladas y de bordes enteros. Flores hermafroditas, pequeñísimas, agrupadas en glómérulo, reunida en panícula que sale de la axila de las hojas; cáliz con 5 sépalos, apétalas de color verde amarillentas. Fruto globuloso envuelto en los restos del cáliz de 1,5 a 2 mm de diámetro, pericarpo delgado. Semilla lenticular bruno o negra, brillante y lisa de 0,5 mm de espesor.