

SACHA CULANTRO

Datos generales

Familia : Apiaceae.

Nombre científico : Eryngium foetidum L.

Nombres comunes : Siuca culantro, Suico, Cilantro, Coriander, Gakata (piroyine); Ashe(shipiboconibo);Chicoria (portugués); Losawiwiri, Kwinti y Snekiwiri (Surinam).

Datos ambientales

Clima : Tropical, cálido con alta precipitación pluvial y elevada humedad relativa.

Suelo : Arcilloso, areno-arcilloso, con bajo a elevado contenido de materia orgánica, con pH neutro a ligeramente ácido.

Biotopo de poblaciones naturales : Habita en suelos inundables y de altura, purmas y huertos hortícolas, tanto en campo abierto como en sombreado. Es tolerante a la inundación.

Cultivo

Epoca de siembra : Durante todo el año, de preferencia en el período lluvioso.

Espaciamiento : Distanciamientos de 0,20 m x 0,15 m y 0,20 m x 0,20 m.

Labores de cultivo : Precisa de abonos orgánicos mensuales y deshierbos frecuentes.

Enemigos naturales : Es atacado por insectos fitófagos y hongos.

Propuesta de asociación de cultivo : Puede ocupar el piso bajo de un sistema de producción en restinga o en suelos de buena calidad en zonas no inundables. Ya que soporta niveles, el sombreado puede estar presente en los sistemas de cultivos alimenticios como plátano, yuca y hortalizas diversas.

Propagación : Mediante semilla sexual, las que germinan aproximadamente después de 7 días de sembradas. También se propaga por secciones de la base del tallo.

Cosecha y conservación del producto

Partes aprovechadas : Tallo, hoja y fruto.

Cosecha : La cosecha se realiza manualmente a partir de los 3 meses después de la siembra y se debe empezar por las hojas más viejas (inferiores).

Manejo post-cosecha : Es aprovechada generalmente en estado fresco, procediéndose a su desecamiento bajo sombra para su conservación.

Información complementaria

Componentes químicos : Contenido en 100 g de materia seca de las hojas: Proteínas 0,7 g, lípidos 0,2 g, carbohidratos 6,4 g, calcio 6,0 mg, caroteno 1 mg, tiamina 0,03 mg, riboflavina 0,04 mg, niacina 0,4 mg, ácido ascórbico 5,7 mg.

Uso medicinal : Acelerador del parto, dolor de estómago, espasmos, fiebre, flatulencia, gripe y resfrío, insomnio, vómito.

Otros Usos : Se emplea como sazonador en las comidas, especialmente las que son a base de pescados.

Distribución geográfica : Originaria de la Amazonía occidental. Cultivada en toda América tropical. En el Perú, ampliamente distribuída en Loreto y Ucayali (Atalaya).

Descripción botánica : Planta herbácea erecta con olor fuerte, glabra, de hasta 40 cm de alto, presenta una roseta basal de hojas angostamente abovadas, obtusas, trilobadas o dentadas y con espinas. Flores en densas cabezuelas de color verde, rodeadas por brácteas espinosas.