

## **TAMARINDO**

**Nombre Científico :** Tamarindus indica.

**Familia :** Leguminosas.

**Nombre Español :** Tamarindo.

**Nombre Francés :** Tamarin.

**Nombre Inglés :** Tamarind.

**Descripción :** El tamarindo es un árbol de copa hemisférica que alcanza hasta 25 mts. de altura. Sus hojas son bipinnadas y sus flores amarillas y rojas. El fruto es una vaina de color café que contiene de 2 a 6 semillas.

En la madurez de cáscara del tamarindo se vuelve quebradiza y se separa de la pulpa, la cual se caracteriza por ser muy ácida dado el contenido de ácido tartárico que tiene.

**Partes de la planta usada :** Pulpa, hojas, cáscara, semillas.

**Principales componentes :** Acido tartárico, azúcares, vitamina B, fierro, calcio, fósforo.

**Usos :** Por sus propiedades laxativas se emplea en el estreñimiento habitual y hepático biliar. La infusión del tamarindo tiene un sabor agridulce aromático. La pulpa del tamarindo también se emplea en la elaboración de jugos, néctares y salsas.

**Formas de uso :** Infusiones, jugos, néctares, salsas.