

TAMARINDO

Nombre Científico : Tamarindus indica.

Familia : Leguminosas.

Nombre Español : Tamarindo.

Nombre Francés : Tamarin.

Nombre Inglés : Tamarind.

Descripción : El tamarindo es un árbol de copa hemisférica que alcanza hasta 25 mts. de altura. Sus hojas son bipinnadas y sus flores amarillas y rojas. El fruto es una vaina de color café que contiene de 2 a 6 semillas.

En la madurez de cáscara del tamarindo se vuelve quebradiza y se separa de la pulpa, la cual se caracteriza por ser muy ácida dado el contenido de ácido tartárico que tiene.

Partes de la planta usada : Pulpa, hojas, cáscara, semillas.

Principales componentes : Acido tartárico, azúcares, vitamina B, fierro, calcio, fósforo.

Usos : Por sus propiedades laxativas se emplea en el estreñimiento habitual y hepático biliar. La infusión del tamarindo tiene un sabor agridulce aromático. La pulpa del tamarindo también se emplea en la elaboración de jugos, néctares y salsas.

Formas de uso : Infusiones, jugos, néctares, salsas.