

TOMILLO

Nombre Científico : Thymus vulgaris.

Familia : Labiadas

Nombre Español : Tomillo.

Nombre Francés : Thym.

Nombre Inglés : Thyme.

Descripción : El tomillo es un arbustillo que no excede de 40 cms., de tallo leñoso y ramificado.

Las hojas son pequeñas opuestas de un color verdoso por el haz y grisáceo por el envés.

Las flores son pequeñas de color rosado, - blancas o violáceos. La planta del tomillo se caracteriza por exhalar un olor a timol penetrante y agradable.

Partes de la planta usada : Flores y Hojas.

Principales componentes : Aceite esencial (Timol).

Usos : El tomillo es un poderoso antiséptico; es un estimulante de las funciones respiratorias, digestivas y circulatorias, que ejerce una acción tónica sobre los centros nerviosos.

El tomillo también es considerado como una hierba de sabor y es usado como condimento en la preparación de algunos platos culinarios.

Formas de uso : Infusión, decocción, aceite esencial, condimento.